

10 GOEDE REDENEN OM TE ZONNEN

- ZONLICHT HELPT JE OM AF TE VALLEN
- HET UVB-DEEL VORMT VITAMINE D
- ZONLICHT NORMALISEERT DE BLOEDDRUK
- ZONLICHT REGULEERT DE BLOEDSUIKERSPIEGEL
- HET BLAUWE LICHT HEEFT EEN ACTIVEREND EFFECT
- ZONLICHT VERBETERT ONS HUMEUR
- EEN KORTE ZONSESSIE VERMINDERT STRESS
- ZONLICHT TRAJNT DE HUID
- ZONLICHT VERHOOGT HET PRESTATIENIVEAU
- HET BLAUWE LICHT MAAKT ONS WAKKER

Bron: Dr. med. Alexander Wunsch.

Boekentip: „Die Kraft des Lichts“ van Dr. med. Alexander Wunsch.



TIP: DE JUISTE DOSIS IS BELANGRIJK!
HIER KRIJGT U DESKUNDIG ADVIES.

   @ErgolineWorld • ergoline.nl

Ergoline